

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30-Jan	31-Jan	1-Feb	2-Feb	3-Feb
		ARROZ CON VERDURA Y POLLO (arroz, tomate, cebolla, zanahoria) TORTILLA DE ATÚN LECHUGA ALIÑÁ PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca de cerdo y verdura	COCIDO ANDALUZ (Garbanzos, pollo, patata, judia verde, zanahoria) MAGRA DE CERDO CON SALSA DE TOMATE (pimiento, cebolla, tomate) LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGUR Cena: ensalada, pescado y verdura	CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES (Zanahoria, cebolla, patata, apio) FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA PATATAS ASADAS PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura
6-Feb	7-Feb	8-Feb	9-Feb	10-Feb
CREMA DE VERDURAS (Patata, zanahoria, calabacin, cebolla) ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA (ternera, puerro, tomate, ajo, cebolla) VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN FRUTA Cena: verdura, carne blanca, patata cocida	ALUBIAS ESTOFADAS (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde) CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura	PASTA CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: ensalada, queso, jamón cocido	SOPA DE PICADILLO (Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio, zanahoria) LOMO AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN YOGUR Cena: ensalada, pescado y verdura	LENTEJAS CON VERDURA (lenteja, tomate, puerro, zanahoria) PESCADO (PALOMETA) AL HORNO PATATAS CONFITADAS PAN FRUTA Cena: judías verdes, huevo y verdura
13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb	17-Feb
SOPA DE JAMÓN (Puerro, apio, cebolla, zanahoria) TORTILLA DE PATATAS ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE FOGONERO AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGUR Cena: crema, huevo, queso	CREMA DE CALABAZA (Calabaza, patata, apio, puerro) POLLO AL HORNO PATATAS PANADERAS PAN FRUTA Cena: ensalada, queso fresco y jamón fino, york	ARROZ CON PESCADO (Merluza, fogueño, tomate, zanahoria, cabeza de rape) TACOS DE CERDO EN AJILLO (Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel) VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN FRUTA Cena: ensalada, pechuga y verdura	COCIDO ANDALUZ (garbanzo, pollo, patata, judia verde, zanahoria) TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA CON ATÚN PAN FRUTA Cena: arroz 3 delicas, ternera y verdura
20-Feb	21-Feb	22-Feb	23-Feb	24-Feb
SOPA DE POLLO CON LLUVIA MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz	ALUBIAS CON CHORIZO (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde) PIZZA NO FRUTOS SECOS, NO MARISCO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIA PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura	PATATAS GUIADAS CON TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebolla) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN YOGUR Cena: ensalada, huevo cocido y verdura	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) CAZÓN A LA PLANCHA CON FINAS HIERBAS (cazón, tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel) LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura

1



2



3



4

