

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30-Jan	31-Jan	1-Feb	2-Feb	3-Feb
		ARROZ CON VERDURA Y POLLO (arroz, tomate, cebolla, zanahoria) ATÚN CON TOMATE LECHUGA ALIÑÁ PAN FRUTA	COCIDO ANDALUZ (Garbanzos, pollo, tocino, patata, judía verde, zanahoria) MAGRA DE CERDO CON SALSAS DE TOMATE (pimiento, cebolla, tomate) LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGUR	CREMA DE ZANAHORIAS (Zanahoria, cebolla, patata, apio) FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA PATATAS ASADAS PAN FRUTA
		Cena: ensalada, carne blanca de cerdo y verdura	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: pasta, pollo y verdura
6-Feb	7-Feb	8-Feb	9-Feb	10-Feb
CREMA DE VERDURAS (Patata, zanahoria, calabacin, cebolla) TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA (champiñón, guisante, zanahorias, tomate, ajo, cebolla) VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN FRUTA	ALUBIAS ESTOFADAS (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde) CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA	PASTA (SIN HUEVO) CON TOMATE Y ATÚN ABADEJO AL HORNO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	SOPA DE FIDEOS CON POLLO (FIDEOS SIN HUEVO) (fideos sin huevo, contramuslo de pollo, apio, zanahoria) CINTA DE LOMO AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN YOGUR	LENTEJAS CON VERDURA (lenteja, tomate, puerro, zanahoria) PALOMETA (AL HORNO) PATATAS CONFITADAS PAN FRUTA
Cena: verdura, carne blanca, patata cocida	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: ensalada, queso, jamón cocido	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: judías verdes, carne y verdura
13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb	17-Feb
SOPA DE JAMÓN (FIDEOS SIN HUEVO) (fideos sin huevo, puerro, apio, cebolla, zanahoria) PERCA A LA PLANCHA CON ACEITE Y PEREJIL ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	MACARRONES (SIN HUEVO) CON TOMATE FOGONERO (AL HORNO) LECHUGA CON MAÍZ PAN YOGUR	CREMA DE CALABAZA (Calabaza, patata, apio, puerro) POLLO AL HORNO PATATAS PANADERAS PAN FRUTA	ARROZ CON PESCADO (Merluza, fogonero, tomate, zanahoria, cabeza de rape) TACOS DE CERDO EN AJILLO (Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel) VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) PAN FRUTA	COCIDO ANDALUZ (garbanzo, pollo, patata, judía verde, zanahoria) BACALAO AL HORNO LECHUGA CON ATÚN PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz	Cena: crema, ensalada, sandwich	Cena: ensalada, queso fresco y jamón tipo york	Cena: ensalada, pechuga y verdura	Cena: arroz 3 delicas, ternera y verdura
20-Feb	21-Feb	22-Feb	23-Feb	24-Feb
SOPA DE POLLO CON LLUVIA (SIN HUEVO) MERLUZA (AL HORNO) ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	ALUBIAS CON VERDURAS (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde) PIZZA SIN HUEVO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	ARROZ CON TOMATE CABEZA DE LOMO AL HORNO CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIA PAN FRUTA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebolla) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN YOGUR	CREMA DE VERDURAS (Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) CAZÓN A LA PLANCHA CON FINAS HIERBAS (cazón, tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel) LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz	Cena: verdura, pollo, pasta	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: ensalada, pechuga de pavo y verdura	Cena: pasta, pollo y verdura

1



2



3



4



