

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-Oct	3-Oct	4-Oct	5-Oct	6-Oct
CAZUELA DE FIDEOS CON MAGRA (Carne magra, tomate, zanahoria, cebolla, colorante)	ALUBIAS ESTOFADAS (alubias, patata, chorizo, pimiento rojo, cebolla, zanahoria)	SOPA DE POLLO (Pollo, pasta, cebolla, zanahoria)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA (lentejas, patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde)	CREMA DE PATATAS (Patata, zanahoria)
ABADEJO AL HORNO	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	FILETE LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA
ENSALADA MIXTA	PATATAS AL ROMERO	LECHUGA CON ZANAHORIAS	TOMATE CON MAÍZ	ENSALADA MIXTA
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGURT	FRUTA
9-Oct	10-Oct	11-Oct	12-Oct	13-Oct
PAELLA MIXTA (MAGRA Y POLLO) (Contramuslo de pollo, cerdo tacos, tomate, pimiento rojo y verde)	MACARRONES NAPOLITANA (tomate frito, cebolla)	GUISILLO DE POLLO (pollo, patata, cebolla, zanahoria)	FIESTA NACIONAL	COCIDO ANADALUZ (Contramuslo de pollo, patata, judía verde, zanahoria)
SALCHICHAS DE POLLO ASADAS (SIN ALÉRGICOS)	TIRAS DE POLLO AL HORNO	ATÚN CON TOMATE		TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA MIXTA	TOMATE CON ACEITUNAS	LECHUGA CON MAÍZ		LECHUGA CON ZANAHORIAS
PAN	PAN	PAN		PAN
FRUTA	FRUTA	YOGUR		FRUTA
16-Oct	17-Oct	18-Oct	19-Oct	20-Oct
SOPA DE PICADILLO (Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio, zanahoria)	LENTEJAS A LA RIOJANA (Patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde)	ARROZ CON VERDURAS (zanahoria, perejil, tomate)	GUISO DE TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebolla)	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (Carne de cerdo, pollo, guisante, tomate, champiñón, zanahoria)	TORTILLA DE PATATAS	POLLO ASADO AL ROMERO	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA
PATATAS DADO	LECHUGA CON ACEITUNAS	LECHUGA ALIÑÁ	ENSALADA MIXTA	TOMATE AL HORNO
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGURT	FRUTA
23-Oct	24-Oct	25-Oct	26-Oct	27-Oct
SOPA DE PUCHERO CASERO	PASTA BOLOÑESA	ARROZ CON VERDURA Y POLLO (arroz, tomate, cebolla, zanahoria)	COCIDO ANDALUZ (Garbanzos, pollo, patata, judía verde, zanahoria)	CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES (Zanahoria, cebolla, patata, apio)
POLLO AL HORNO	ABADEJO A LA PLANCHA	TORTILLA DE ATÚN	MAGRA DE CERDO CON SALSA DE TOMATE (pimiento, cebolla, tomate)	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SIN LEGUMBRES	ENSALADA MIXTA	LECHUGA ALIÑÁ	LECHUGA CON MAÍZ	PATATAS ASADAS
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN
FRUTA DEL TIEMPO	FLAN	FRUTA	YOGUR	FRUTA
30-Oct	31-Oct			
CREMA DE VERDURAS (Patata, zanahoria, calabacín, cebolla)	ALUBIAS ESTOFADAS (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde)			
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA (ternera, puerro, tomate, ajo, cebolla)	CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL			
VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA)	TOMATE ALIÑADO			
PAN	PAN			
FRUTA	FRUTA			

