



2023 - MENÚ SIN HUEVO, SIN LEGUMBRES Y SIN PLV ("71")

LINEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4-Nov	5-Nov	6-Nov	7-Nov	8-Nov
SOPA DE PUCHERO CASERO (SIN HUEVO)  POLLO AL HORNO  MENESTRA DE VERDURA SIN LEGUMBRES PAN FRUTA	PASTA (SIN HUEVO) CON SALSA BOLOÑESA  ABADEJO A LA PLANCHA  ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	ARROZ CON VERDURA Y POLLO (SIN LEGUMBRES)  ATÚN CON TOMATE  LECHUGA ALIÑÁ PAN FRUTA	SOPA DE FIDEOS (FIDEOS SIN HUEVO)  MAGRA DE CERDO CON SALSA DE TOMATE  LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS  FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  PATATAS ASADAS PAN FRUTA
11-Nov	12-Nov	13-Nov	14-Nov	15-Nov
CREMA DE VERDURAS  HAMBURGUESA DE POLLO SIN ALÉRGENOS  VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) NO LEGUMBRES PAN FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS (zanahoria, maíz y atún)  CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL  TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA	PASTA (SIN HUEVO) CON TOMATE Y ATÚN  ABADEJO AL HORNO  LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	SOPA DE FIDEOS CON POLLO (FIDEOS SIN HUEVO)  CINTA DE LOMO AL HORNO  ENSALADA MIXTA PAN YOGUR	CREMA DE HORTIZADAS  PALOMETA (AL HORNO)  PATATAS CONFITADAS PAN FRUTA
18-Nov	19-Nov	20-Nov	21-Nov	22-Nov
SOPA DE JAMÓN (FIDEOS SIN HUEVO)  PERCA A LA PLANCHA CON ACEITE Y PEREJIL  ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	MACARRONES (SIN HUEVO) CON TOMATE  FOGONERO AL HORNO  LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA	CREMA DE CALABAZA  POLLO AL HORNO  PATATAS PANADERAS PAN FRUTA	ARROZ CON PESCADO (NO LEGUMBRES)  TACOS DE CERDO EN SALSA (AJILLO)  LECHUGA CON ZANAHORIAS PAN YOGUR	ACELGAS CON PATATAS  BACALAO AL HORNO  LECHUGA CON ATÚN PAN FRUTA
25-Nov	26-Nov	27-Nov	28-Nov	29-Nov
SOPA DE POLLO CON FIDEOS (SIN HUEVO)  MERLUZA (AL HORNO)  ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	CREMA DE CALABAZA  PIZZA SIN HUEVO, SIN PLV, SIN LEGUMBRES  LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	ARROZ CON TOMATE  CABEZA DE LOMO AL HORNO  CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIA PAN FRUTA	PATATAS ESTODAFAS (NO TERNERA, NO LEGUMBRES)  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA	CREMA DE CALABACÍN  LOMO A LA PLANCHA CON FINAS HIERBAS  LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA

1



2



3



4

