

aramark  2023 - MENÚ SIN HUEVO, NO LEGUMBRES, NO PLV					LINEA FRÍA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
2-Oct	3-Oct	4-Oct	5-Oct	6-Oct	
CAZUELA DE FIDEOS (SIN HUEVO) CON MAGRA	CREMA DE PUERROS	SOPA DE POLLO (FIDEOS SIN HUEVO)	ARROZ CON JAMÓN COCIDO SIN LACTOSA	CREMA DE PATATAS	6 ^o
ABADEJO AL HORNO	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO	FILETE DE PALOMETA A LA PLANCHA	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA	PESCADO AL HORNO	
ENSALADA MIXTA	PATATAS AL ROMERO	LECHUGA CON ZANAHORIAS	TOMATE CON MAÍZ	ENSALADA MIXTA	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
9-Oct	10-Oct	11-Oct	12-Oct	13-Oct	
PAELLA MIXTA (MAGRA Y POLLO) SIN LEGUMBRES	MACARRONES (SIN HUEVO) A LA ESPAÑOLA	GUISILLO DE POLLO	FIESTA NACIONAL	ACELGAS CON PATATAS	7 ^o
TIRAS DE SEPIA (A LA PLANCHA)	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO	ATÚN CON TOMATE		FILETE DE MERLUZA AL HORNO	
ENSALADA MIXTA	RODAJA DE BERENJENA ASADA	LECHUGA CON MAÍZ		LECHUGA CON ZANAHORIAS	
PAN	PAN	PAN	PAN		
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
16-Oct	17-Oct	18-Oct	19-Oct	20-Oct	
SOPA DE FIDEOS (SIN HUEVO) CON POLLO	PASTA (SIN GLUTEN SIN HUEVO) CON ATÚN	ARROZ CON VERDURAS (SIN LEGUMBRES)	GUISO DE POLLO	CREMA DE VERDURAS	8
ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA	BACALAO AL HORNO	POLLO ASADO AL ROMERO	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	LOMO AL HORNO	
PATATAS CONFITADAS	LECHUGA CON ACEITUNAS	LECHUGA ALIÑÁ	ENSALADA MIXTA	TOMATE PROVENZAL	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	
23-Oct	24-Oct	25-Oct	26-Oct	27-Oct	
SOPA DE PUCHERO CASERO (SIN HUEVO)	PASTA (SIN HUEVO) CON SALSA BOLOÑESA	ARROZ CON VERDURA Y POLLO SIN LEGUMBRES	SOPA DE FIDEOS (SIN HUEVO)	CREMA DE ZANAHORIAS	1
POLLO AL HORNO	ABADEJO A LA PLANCHA	ATÚN CON TOMATE	MAGRA DE CERDO CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	
MENESTRA DE VERDURAS SIN LEGUMBRES	ENSALADA MIXTA	LECHUGA ALIÑÁ	LECHUGA CON MAÍZ	PATATAS ASADAS	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	
30-Oct	31-Oct	1-Nov	2-Nov	3-Nov	
CREMA DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS (NO GUIANTES)				2
HAMURGUESA DE POLLO (SIN ALÉRGENOS)	CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL				
VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA)	TOMATE ALIÑADO				
PAN	PAN				
FRUTA	FRUTA				

