

MES: SEPTIEMBRE
2025

COLEGIO: VIRGEN DE LAS ANGUSTIAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1-GLUTEN 2-HUEVO 3-LECHE 4-PESCADO 5-MOLUSCOS 6-CRUSTÁCEOS 7-FRUTOS SECOS 8-CACAHUETE 9-SOJA 10-SÉSAMO 11-APIO 12-MOSTAZA 13-ALTRAMUZ 14-SULFITOS	VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES	10 PASTA CON TOMATE Y ATÚN(1,4) CONTRAMUSLO DE POLLO CON AJOS Y LAUREL LECHUGA CON ACEITUNAS(14) FRUTA PAN(1,9,10)	11 SOPA DE PICADILLO (1,2,11) LOMO ADOBADO(14) PATATAS CONFITADAS YOGUR(3) PAN(1,9,10)	12 LENTEJAS CON VERDURAS(1) PESCADO REBOZADO(1,2,4,5) ENSALADA MIXTA(2,4,14) FRUTA PAN(1,9,10)
15 SOPA DE JAMÓN(1,11) TORTILLA DE PATATAS(2) ENSALADA MIXTA(2,4,14) PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	16 MACARRONES CON TOMATE(1,14) RABAS DE CALAMAR(1,2,4,5,6) LECHUGA CON MAÍZ PAN BLANCO (1,9,10) YOGUR(3)	17 CREMA DE CALABAZA(11) POLLO AL HORNO PATATAS PANADERAS PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	18 ARROZ CON PESCADO(4,5,6) TACOS DE CERDO EN AJILLO VERDURAS SALTEADAS PAN BLANCO(1,9,10) NATILLAS(2,3,14)	19 GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN(2) LECHUGA CON ATUN(4) PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA
22 SOPA DE POLLO CON LLUVIA(1) PIZZA DE JAMON Y QUESO(1,3,9,14) ENSALADA MIXTA(2,4) PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	23 ALUBIAS CON CHORIZO(3) MERLUZA EMPANADA(1,4) LECHUGA CON ACEITUNAS(14) PAN BLANCO(1,9,10) FLAN DE VAINILLA(2,3,14)	24 ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS TORTILLA FRANCESA(2) CALABACIN CON PATATAS Y ZANAHORIA PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	25 PATATAS GUISADAS CON TERNERA JAMONCITOS DE POLLO TOMATE ALIÑO PAN BLANCO(1,9,10) YOGUR(3)	26 CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES(1) MERLUZA AL HORNO(4) LECHUGA CON MAÍZ PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA
29 LENTEJAS CON CHORIZO(1,3) PESCADO REBOZADO(1,2,4,5,6) LECHUGA CON ATUN(14) PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA	30 CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTE(1) ESCALOPINES DE LOMO TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA			