

aramark		DICIEMBRE2025 - MENÚ SIN LACTOSA			LINEA FRÍA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
01-dic	02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	
CAZUELA DE FIDEOS CON MAGRA	ALUBIAS ESTOFADAS	SOPA DE POLLO	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURA	CREMA DE PATATAS	
ABADEJO AL HORNO	TORTILLA DE PATATAS	CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO	LOMO ADOBADO	FRITURA DE PESCADO	
ENSALADA MIXTA	LECHUGA CON ZANAHORIAS	PATATAS AL ROMERO	TOMATE CON MAÍZ	ENSALADA MIXTA	
PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	
Cena: ensalada, carne blanca, verdura	Cena: ensalada, ternera y queso	Cena: guisantes, huevo, patata cocida	Cena: ensalada, pechuga de pavo y verdura	Cena: judías verdes, huevo y verdura	
08-dic	09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	
	MACARRONES A LA ESPAÑOLA	GUISILLO DE POLLO	CREMA DE ZANAHORIAS	COCIDO DE VERDURAS	
	TIRAS DE POLLO AL HORNO	ATÚN CON TOMATE	PECHUGA DE POLLO PLANCHA	MERLUZA AL HORNO	
	TOMATE CON ACEITUNAS	LECHUGA CON MAÍZ	PASTA (SIN HUEVO) SALTEADA	LECHUGA CON ZANAHORIAS	
	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	
Cena: crema de verdura, huevo cocido, queso		Cena: ensalada, filete de lomo y verdura	Cena: ensalada, pechuga de pollo y verdura	Cena: sopa, judías verdes y patata cocida	
15-dic	16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	
SOP A DE PICADILLO	LENTEJAS A LA RIOJANA	ARROZ CON MARISCO (SIN CÁSCARA)	GUISO DE TERNERA	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURA	
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	BACALAO AL HORNO	POLLO ASADO AL ROMERO	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA	TORTILLA DE CALABACÍN	
PATATAS DADO	LECHUGA CON ACEITUNAS	LECHUGA ALIÑÁ	ENSALADA MIXTA	TOMATE AL HORNO	
PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	
Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: judías verdes, huevo y verdura	Cena: ensalada, queso, jamón cocido	Cena: verdura, carne blanca, patata cocida	Cena: judías verdes, huevo y verdura	