



Noviembre 2025 - MENÚ SIN LACTOSA NO MANDARINA

LINEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
	ALUBIAS ESTOFADAS (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde)	PASTA CON TOMATE Y ATÚN	SOPA DE PICADILLO (Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio, zanahoria)	LENTEJAS CON VERDURA (lenteja, tomate, puerro, zanahoria)
	CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL	TORTILLA FRANCESA NATURAL	LOMO ADOBADO	PALOMETA AL HORNO
	TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA	LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	PATATAS CONFITADAS PAN FRUTA
Cena: ensalada, pescado y verdura		Cena: ensalada, queso, jamón cocido		Cena: judías verdes, huevo y verdura
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
SOPA DE JAMÓN (Puerro, apio, cebolla, zanahoria)	MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA (Calabaza, patata, apio, puerro)	ARROZ CON PESCADO (Merluza, fogonero, tomate, zanahoria, cabeza de rape)	COCIDO VERDURA (garbanzo, patata, judía verde, zanahoria)
TORTILLA DE PATATAS AL NATURAL	FOGONERO AL HORNO	POLLO AL HORNO	TACOS DE CERDO EN AJILLO (Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel)	TORTILLA DE CALABACÍN NATURAL
ENSALADA MIXTA	LECHUGA CON MAÍZ	PATATAS PANADERAS	VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA)	LECHUGA CON ATÚN
PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz		Cena: ensalada, queso fresco y jamón tipo york		Cena: arroz 3 delicas, ternera y verdura
17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
SOPA DE POLLO CON LLUVIA	ALUBIAS CON CHORIZO (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde)	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO	PATATAS GUIADAS CON TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebolla)	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio)
MERLUZA AL HORNO	PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO	TORTILLA FRANCESA NATURAL	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	MERLUZA AL HORNO
ENSALADA MIXTA	LECHUGA CON ACEITUNAS	CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS	TOMATE ALIÑADO	LECHUGA CON MAÍZ
PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz		Cena: ensalada, pescado y verdura		Cena: pasta, pollo y verdura
24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	ARROZ CON VERDURA Y POLLO	COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS)	PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN
PALOMETA AL HORNO	ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO	TORTILLA DE ATÚN NATURAL	MUSLO DE POLLO AL HORNO	MERLUZA AL HORNO
LECHUGA CON ATÚN	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA MIXTA	PATATAS ASADAS	LECHUGA CON ZANAHORIAS
PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA
Cena: sopa de verdura, carne blanca, patata		Cena: ensalada, pescado y queso		Cena: judías verdes, huevo y verdura