aramark	Noviembre 2025 - MENÚ SII	N LACTOSA NO MANDARINA		LINEA FRÍA
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
The second second	ALUBIAS ESTOFADAS	PASTA CON TOMATE Y ATÚN	SOPA DE PICADILLO	LENTEJAS CON VERDURA
	(chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento		(Contramuslo de pollo, huevo cocido, apio,	(lenteja, tomate, puerro, zanahoria)
	verde)	TORTILLA FRANCESA NATURAL	zanahoria) LOMO ADOBADO	PALOMETA AL HORNO
🔏 Dia no 🏄	CONTRAMUSLO DE POLLO TROCEADO CON AJOS Y LAUREL			TALOMETA AL HOURS
T and	TOMATE ALIÑADO	LECHUGA CON ACEITUNAS	ENSALADA MIXTA	PATATAS CONFITADAS
` Lecuvo	PAN	PAN	PAN	PAN
Ale in the second	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: ensalada,queso, jamón cocido	Cena: ensalada, pescado y verdura	Cena: judías verdes, huevo y verdura
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
SOPA DE JAMÓN	MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON PESCADO	COCIDO VERDURA
			(Merluza, fogonero, tomate, zanahoria,	
(Puerro, apio, cebolla, zanahoria)		(Calabaza, patata, apio, puerro)	cabeza de rape)	(garbanzo, patata, judía verde, zanahoria)
TORTILLA DE PATATAS AL NATURAL	FOGONERO AL HORNO	POLLO AL HORNO	TACOS DE CERDO EN AJILLO	TORTILLA DE CALABACÍN NATURAL
			(Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón	
ENSALADA MIXTA	LECHUGA CON MAÍZ	PATATAS PANADERAS	VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA)	LECHUGA CON ATÚN
ENG/EPA MIXTA	2201100710011111712			
PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz		Cena: ensalada, queso fresco y jamón tipo		Cena: arroz 3 delicas, ternera y verdura
17-nov	18-nov	vork 19-nov	20-nov	21-nov
	10-1100	19-nov	20-1100	21-110V
SOPA DE POLLO CON LLUVIA	ALUBIAS CON CHORIZO	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
SOPA DE POLLO CON LLUVIA	(chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento	ARROZ CON TOMATE Y HUEVO	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria,	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio)
SOPA DE POLLO CON LLUVIA MERLUZA AL HORNO		ARROZ CON TOMATE Y HUEVO TORTILLA FRANCESA NATURAL		
	(chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento verde)		(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla)	(Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio)
	(chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento verde)		(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla)	(Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio)
MERLUZA AL HORNO	(chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO	TORTILLA FRANCESA NATURAL	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	(Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio) MERLUZA AL HORNO
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ
MERLUZA AL HORNO	(chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO	TORTILLA FRANCESA NATURAL	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	(Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio) MERLUZA AL HORNO
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolia) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebolia) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAİZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, polio, pasta	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA Cena: pasta, polio y verdura
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAİZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAİZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA Y POLLO	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS)	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA Y POLLO	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS)	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cona: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO PALOMETA AL HORNO	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA Y POLLO TORTILLA DE ATÚN NATURAL	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS)	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN MERLUZA AL HORNO
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO PALOMETA AL HORNO LECHUGA CON ATÚN	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO TOMATE ALIÑADO	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA Y POLLO TORTILLA DE ATÚN NATURAL ENSALADA MIXTA	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS) MUSLO DE POLLO AL HORNO PATATAS ASADAS	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIAS
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO PALOMETA AL HORNO LECHUGA CON ATÚN PAN	(chorizo,patata, cobolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, polio, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO TOMATE ALIÑADO PAN	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA Y POLLO TORTILLA DE ATÚN NATURAL ENSALADA MIXTA PAN	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS) MUSLO DE POLLO AL HORNO PATATAS ASADAS PAN	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAİZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIAS PAN
MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA PAN FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO PALOMETA AL HORNO LECHUGA CON ATÚN PAN	(chorizo,patata, cebolia, tomate, pimiento verde) PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO LECHUGA CON ACEITUNAS PAN FRUTA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA	TORTILLA FRANCESA NATURAL CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS PAN FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA Y POLLO TORTILLA DE ATÚN NATURAL ENSALADA MIXTA PAN	(Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebola) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS) MUSLO DE POLLO AL HORNO PATATAS ASADAS PAN	(Patata, zanahoria, puerro, calabacin, apio) MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON MAİZ PAN FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura 28-nov PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIAS PAN