



NOVIEMBRE 2025 - MENÚ BASAL NO POLLO

LINEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov
 Día no Lectivo	ALUBIAS ESTOFADAS (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde)	PASTA CON TOMATE Y ATÚN	SOPA DE CLARA	LENTEJAS CON VERDURA (lenteja, tomate, puerro, zanahoria)
	FOGONERO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	LOMO ADOBADO	PESCADO REBOZADO (fogonero, harina de trigo, aceite de girasol)
	TOMATE ALIÑADO	LECHUGA CON ACEITUNAS	ENSALADA MIXTA	PATATAS CONFITADAS
	PAN NATILLAS	PAN FRUTA	PAN YOGURT	PAN FRUTA
Cena: ensalada, pescado y verdura		Cena: ensalada, queso, jamón cocido		Cena: judías verdes, huevo y verdura
10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov
SOPA DE JAMÓN (Puerro, apio, cebolla, zanahoria)	MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA (Calabaza, patata, apio, puerro)	ARROZ CON PESCADO (Merluza, fogonero, tomate, zanahoria, cabeza de rape)	COCIDO DE VERDURA
TORTILLA DE PATATAS	RABAS DE CALAMAR	ABADEJO AL HORNO	TACOS DE CERDO EN AJILLO (Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón dulce, laurel)	TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA MIXTA	LECHUGA CON MAÍZ	PATATAS PANADERAS	VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA)	LECHUGA CON ATÚN
PAN FRUTA	PAN YOGURT	PAN FRUTA	PAN NATILLAS	PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz		Cena: ensalada, queso fresco y jamón tipo york		Cena: arroz 3 delicas, ternera y verdura
17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov
SOPA DE LLUVIA CON FONDO VERDURA	ALUBIAS CON CHORIZO (chorizo, patata, cebolla, tomate, pimiento verde)	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS	PATATAS GUIADASAS CON TERNERA (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate, cebolla)	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (Patata, zanahoria, puerro, calabacín, apio)
MERLUZA EMPANADA	PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO	TORTILLA FRANCESA	FILETE DE PERCA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO
ENSALADA MIXTA	LECHUGA CON ACEITUNAS	CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS	TOMATE ALIÑADO	LECHUGA CON MAÍZ
PAN FRUTA	PAN FLAN DE VAINILLA	PAN FRUTA	PAN YOGURT	PAN FRUTA
Cena: ensalada, carne blanca y arroz		Cena: ensalada, pescado y verdura		Cena: pasta, pollo y verdura
24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov
LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	ARROZ CON VERDURA	COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS, SIN POLLO)	PASTA CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN
PESCADO REBOZADO	ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO	TORTILLA DE ATÚN	FILETE DE FORGONERO	MERLUZA EMPANADA
LECHUGA CON ATÚN	TOMATE ALIÑADO	ENSALADA MIXTA	PATATAS ASADAS	LECHUGA CON ZANAHORIAS
PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN FRUTA	PAN YOGURT	PAN FLAN DE VAINILLA