| aramark | NOVIEMBRE 2025 - ME | ENÚ BASAL NO POLLO | | LINEA FRÍA |
|---|--|---|---|--|
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 03-nov | 04-nov | 05-nov | 06-nov | |
| The second second | ALUBIAS ESTOFADAS | PASTA CON TOMATE Y ATÚN | SOPA DE CLARA | LENTEJAS CON VERDURA |
| | (chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento | | | (lenteja, tomate, puerro, zanaho |
| Diana | | TORTILLA FRANCESA | LOMO ADOBADO | PESCADO REBOZADO |
| L Dia 110 🚵 | FOGONERO AL HORNO | | | (fogonero, harina de trigo, aceit |
| Lactive | TOMATE ALIÑADO | LECHUGA CON ACEITUNAS | ENSALADA MIXTA | PATATAS CONFITADAS |
| ii Lecuvo 🗀 | PAN | PAN | PAN | PAN |
| | NATILLAS | FRUTA | YOGURT | FRUTA |
| | Cena: ensalada, pescado y verdura | Cena: ensalada,queso, jamón cocido | Cena: ensalada, pescado y verdura | Cena: judías verdes, huevo y verdu |
| 10-nov | | 12-nov | 13-nov | |
| SOPA DE JAMÓN | MACARRONES CON TOMATE | CREMA DE CALABAZA | ARROZ CON PESCADO | COCIDO DE VERDURA |
| | | | (Merluza, fogonero, tomate, zanahoria, | |
| (Puerro, apio, cebolla, zanahoria) | | (Calabaza, patata, apio, puerro) | cabeza de rape) | , |
| TORTILLA DE PATATAS | RABAS DE CALAMAR | ABADEJO AL HORNO | TACOS DE CERDO EN AJILLO (Tomillo, colorante, ajo molido, pimentón | TORTILLA DE CALABACÍN |
| | | | dulce.laurel) | |
| ENSALADA MIXTA | LECHUGA CON MAÍZ | PATATAS PANADERAS | VERDURA SALTEADA (ENSALADILLA) | LECHUGA CON ATÚN |
| | | | | |
| PAN | PAN | PAN | PAN | PAN |
| FRUTA | YOGURT | FRUTA | NATILLAS | FRUTA |
| Cena: ensalada, carne blanca y arroz | Cena: crema, huevo, queso | Cena: ensalada, queso fresco y jamón tipo vork | Cena: ensalada, pechuga y verdura | Cena: arroz 3 delicas, ternera y verd |
| 17-nov | 18-nov | 19-nov | 20-nov | |
| SOPA DE LLUVIA CON FONDO VERDURA | ALUBIAS CON CHORIZO | ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS | PATATAS GUISADAS CON TERNERA | CREMA DE VERDURAS CON PICAT |
| | (chorizo,patata, cebolla, tomate, pimiento verde) | ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS | (Estofado de vacuno, patata, zanahoria, tomate,cebolla) | (Patata, zanahoria, puerro, calabac |
| MERLUZA EMPANADA | PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO | TORTILLA FRANCESA | tomate,cesonay | MERLUZA AL HORNO |
| MERCOZA EMI ARADA | | | FILETE DE PERCA A LA PLANCHA | |
| ENSALADA MIXTA | LECHUGA CON ACEITUNAS | CALABACÍN CON PATATA Y ZANAHORIAS | TOMATE ALIÑADO | LECHUGA CON MAÍZ |
| | | | | |
| | | | | |
| PAN | PAN | PAN | PAN | PAN |
| PAN FRUTA | PAN FLAN DE VAINILLA | PAN FRUTA | PAN YOGURT | PAN FRUTA |
| | FLAN DE VAINILLA | | | |
| FRUTA | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta | FRUTA | YOGURT | FRUTA |
| FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov | FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov | YOGURT Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov | FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura |
| FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta | FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura | YOGURT Cena: ensalada, huevo cocido y verdura | FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura |
| FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES | FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA | YOGURT Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS, SIN POLLO) | FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura PASTA CON SALSA DE TOMATE \ |
| FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov | FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov | YOGURT Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS, SIN | FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura |
| FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO PESCADO REBOZADO | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO | FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA TORTILLA DE ATÚN | YOGURT Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS, SIN POLLO) FILETE DE FORGONERO | FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura PASTA CON SALSA DE TOMATE MERLUZA EMPANADA |
| FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO PESCADO REBOZADO LECHUGA CON ATÚN | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO TOMATE ALIÑADO | FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 28-nov ARROZ CON VERDURA TORTILLA DE ATÚN ENSALADA MIXTA | YOGURT Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS, SIN POLLO) FILETE DE FORGONERO PATATAS ASADAS | FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura PASTA CON SALSA DE TOMATE Y MERLUZA EMPANADA LECHUGA CON ZANAHORIA |
| FRUTA Cena: ensalada, carne blanca y arroz 24-nov LENTEJAS CON CHORIZO PESCADO REBOZADO | FLAN DE VAINILLA Cena: verdura, pollo, pasta 25-nov CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES ESCALOPINES DE CINTA DE LOMO | FRUTA Cena: ensalada, pescado y verdura 26-nov ARROZ CON VERDURA TORTILLA DE ATÚN | YOGURT Cena: ensalada, huevo cocido y verdura 27-nov COCIDO ANDALUZ (SIN PATATAS, SIN POLLO) FILETE DE FORGONERO | FRUTA Cena: pasta, pollo y verdura PASTA CON SALSA DE TOMATE Y |